

# Základní a Mateřská škola v Deštném v Orlických horách

**Souhlas odevzdejte nejpozději do 4. 1. 2024.**

**Lyžařský výcvik 6.- 9. třída - školní rok 2023 - 2024**

**Datum konání: 15. 1. - 19. 1. 2024** v Deštném v O.h. v areálu Marta I.a II., běžkařské tratě v Deštném a okolí

**Doba konání: po – út 7:45 – 14:45, st - 7:45 – 12:00, čt - 7:45 – 14:45, pá – 7:45 - 12:00**

Sraz ve škole nejpozději v 7:45, odjezd skibusem v 8:00.

Na obědy budou žáci docházet do školy. Ukončení lyžování pod sjezdovkou ve 14.45 hod. Odjezd skibusem ve 14:55 ke škole.

**Plán výcviku: Po: výcvik na lyžích**

**Út: výcvik na lyžích**

**St: výcvik na lyžích**

**Čt: výcvik na lyžích**

**Pá: výcvik na lyžích**

**S sebou:** povinné: lyže, běžky, lyžáky, hůlky, lyžařská přilba, lyžařské oblečení, rukavice, kartičku pojišťovny.

Doporučené: lyžařské brýle, šála, svačina, pití, drobné kapesné na svačinu, náhradní rukavice

**Jízdenky žáci budou mít své vlastní.**

Při výcviku jsou žáci povinni dodržovat školní řád a pokyny vyučujícího. Bez dovolení se nesmí vzdalovat mimo skupinu a jsou povinni nahlásit jakýkoliv úraz či jiný problém.

**Žáci mají přísný zákaz vstupu do Snowparku. Při porušení pravidel může být žák vyloučen z lyžařského výcviku.**

Pokud se žáci nezúčastní výcviku, budou se učit ve škole. Pokud se nezúčastní části výcviku - předem se písemně omluví.

**Lyžařský výcvik může být odvolán, přerušen a odložen z důvodu špatného počasí nebo jiných okolností (vládní opatření).**

Vedoucí lyžařského kurzu: Ing. Karel Růžička, BSc

mob: 777 127 962

Bc. Lukáš Krunčák

mob: 732 100 080

-----zde odstříhnete -----

**Základní a Mateřská škola v Deštném v Orlických horách, Lyžařský výcvik 6. – 9. třída školní rok 2023 - 2024**

## 1. Souhlas rodičů:

Můj syn /dcera .....se zúčastní lyžařského výcviku konaného **15.**

**1. - 19. 1. 2024** v Deštném v O. h. V areálu Marta I. a II.

**Doba konání: po – út 7:45 – 14:45, st - 7:45 – 12:00, čt - 7:45 – 14:45, pá – 7:45 - 12:00**

**B) nezúčastní (důvod).....bude ve škole.**

2. **Potvrzení o zdravotní způsobilosti:** Potvrzuji, že můj syn/dcera je zdrav/a a v současné době netrpí žádnými závažnými chorobami a splňuje všechna hygienická nařízení:

**Ano - Ne.**

Pokud ano doplňte důvod: nemoc, léky, úlevy.....

3. Potvrzuji, že syn/dcera má seřazené bezpečnostní vázání a v pořádku lyžařskou výzbroj a výstroj.

Podpis rodičů.....

mob. rodičů:..... mob. žáka: .....

---