



# Základní škola a Mateřská škola Deštné v Orlických horách

---

## Roční plán školní družiny

### Září – Naše škola, naše družina

- Zahajujeme školní rok, seznámení s kamarády i vychovatelkou
- Naše škola – pátráme, co skrývají chodby, učebny, zjišťujeme, kdo v naší škole pracuje
- Organizace a režim ŠD, pracujeme na pravidlech chování, seznámení s vnitřním řádem ŠD, a základy bezpečnosti
- Navázání přátelských vztahů za pomoci společenských her
- Vyprávíme si o zážitcích z prázdnin, kreslíme obrázky, prohlížíme pohledy
- Kamarádi kolem nás, hry na seznámení, dramatická výchova
- Cesta do školy - povídání o cestě do školy a cestě domů, základy bezpečnosti při přesunu, při vycházce orientace v okolí školy
- Sebeobsluha, stolování, kontrola běžné hygieny, mytí rukou, zásady zdravé výživy
- Společná výzdoba školní družiny i chodby
- Pohybová aktivita na čerstvém vzduchu s přihlednutím k počasí a zdravotnímu stavu

### Říjen – Veselé barvy podzimu

- Přírodovědné vycházky, poznávání přírodnin, sběr přírodnin na VD a PC, upevňujeme si pravidla chování v přírodě, rozvoj vztahu k přírodě
- Ochrana přírody, třídění odpadů, sběr papírů a víček
- Příroda okolo nás – jak se mění stromy, využíváme listy a plody pro koláže, zhotovujeme z nich drobné šperky a jiné výrobky
- Stavby z přírodních materiálů v lese, výrobky z přírodnin, hry s přírodninami
- Návštěvy workoutového hřiště
- Hry s napodobováním zvířat

### Listopad – Vítr, draci, chmurné počasí

- Pohádky, hry, čtení
- Výzdoba třídy a chodeb „Těšíme se na zimu“
- Krmítka pro zvířátka

- Lidské tělo, první pomoc, pravidla první pomoci – základy zdravotní péče, prevence úrazů
- Učíme se pořádku, organizování činností
- Míčové hry na hřišti, pouštění draka

### **Prosinec – kouzelné Vánoce v družině**

- výroba vánočních přání a dárků, pečení perníčků
- posezení u vánočního stromčeka (beseda, zpěv koled)
- adventní zpívání – koledy
- výzdoba školní družiny i chodeb, stromek, výroba ozdob
- vyprávění vánočních příběhů
- Pomáháme zvířátkům a ptáčkům přežít zimu
- Chodíme na vycházky,
- Hudební a hudebně-pohybové chvíle

### **Leden – zima v plném proudu**

- Mráz maluje na okna – koláže, sněhové vločky, práce se zimní tematikou
- Zásady bezpečnosti při hrách, zimních sportech
- Zimní sporty – soutěže na sněhu, bobování, stavby ze sněhu
- Cvičíme s hudbou, pohybové hry
- Střídání ročních období – jak se správně oblékat
- Doplnovačky a hry se zimní tematikou

### **Únor – sněhové hrátky**

- hry cvičící pozornost, postřeh a paměť (puzzle, piškvorky)
- výroba papírových karnevalových masek
- výroba dárků k zápisu do 1. tříd
- míčové a sportovní hry v tělocvičně
- Sněhový sochař – stavby ze sněhu, ledové ozdoby
- Relaxujeme při hudbě, četbě, poslechu

### **Březen – jaro už je za dveřmi**

- Probouzí se jaro – pozorování změn v přírodě, první květiny, první broučci
- Pobyty venku, pozorování, změny počasí, zvířata rostliny
- výzdoba chodeb a třídy „Vítání jara“

- zdobení a barvení kraslic
- velikonoční vystřihovánky
- Seznámení se s velikonočními tradicemi tohoto kraje
- Hry a doplňovačky s jarní tematikou
- Sportovní činnosti v tělocvičně nebo na hřišti

### **Duben – Cesta není hřiště**

- Pravidla bezpečnosti, cesta, pobyt venku
- Den Země - úklid v okolí školní zahrady a hřiště, hry s ekologickou tematikou
- vycházky – pozorování a poznávání jarních rostlin, kvetoucích stromů
- čarodějná diskotéka - hry a soutěže
- Stavba čarodějnice, výzdoby školní družiny
- Sportovní aktivity dle počasí

### **Květen – Jsme veselé děti**

- rodina - výroba dárek pro maminky, povídáme si o tom, co pro nás naše maminky znamenají
- práce s časopisy (křížovky, hádanky, sudoku)
- Sporty, soutěže, opičí dráha, víceboj, překážkové běhy, míčové hry, živé pexeso
- Vycházky do přírody, poznávání květin, sádrování stop zvířat
- Malování na chodníku, hry v přírodě

### **Červen – Prázdniny za dveřmi**

- Den dětí
- Vycházky do lesa, sportování na hřišti, míčové hry
- Pitný režim, zdravá výživa
- Povídáme si o tom, co chceme dělat o prázdninách
- Povídáme si o nástrahách a nebezpečí kolem nás, zopakování bezpečnosti
- Reflexe celého školního roku a rozloučení