

Jídelníček

od 23.09.2019 do 27.09.2019

Pondělí 23.9.2019

Přesnídávka Chléb s tvarohovou pomazánkou, mléko, ovoce a zelenina (A: 01,01a,07)

Polévka Luštěninová (A: 09)

Oběd Rybí fileť v medové marinádě, bramborová kaše (A: 04,07)

Svačina Houska s džemem a máslem (A: 01,01a,07)

Úterý 24.9.2019

Přesnídávka Tmavý rohlík se špenátovou pomazánkou, granko, ovoce a zelenina (A: 01,01a,03,07)

Polévka Kapustová

Oběd Poděbradské maso, špaldovo - mrkvový kynutý knedlík (A: 01,01a,07)

Svačina Knuspi chlebík s taveným sýrem (A: 01,01a,07)

Středa 25.9.2019

Přesnídávka Rýžová kaše se skořicí (A: 07)

Polévka Rychlá s vejcem (A: 03,09)

Oběd Katův šleh, jasmínová rýže (A: 01,01a)

Svačina Chléb s máslem a šunkou (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 26.9.2019

Přesnídávka Tmavý rohlík s mrkvovou pomazánkou, bílá káva, ovoce a zelenina (A: 01,01a,07)

Polévka Rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,01a,01d)

Oběd Vepř. pečeně, špenát, bramborový knedlík s cibulkou a pažitkou (A: 01,01a,03,07)

Svačina Chléb s máslem a eidamem (A: 01,01a,07)

Pátek 27.9.2019

Přesnídávka Chléb s pom. z olejovek v tomatě, čaj, ovoce a zelenina (A: 01,01a,04,07)

Polévka Vývar s nudlemi (A: 01,01a,03,07,09)

Oběd Zapečené těstoviny s mletým masem a sýrem, červená řepa (A: 01,01a,03,07)

Svačina Vánočka (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce		

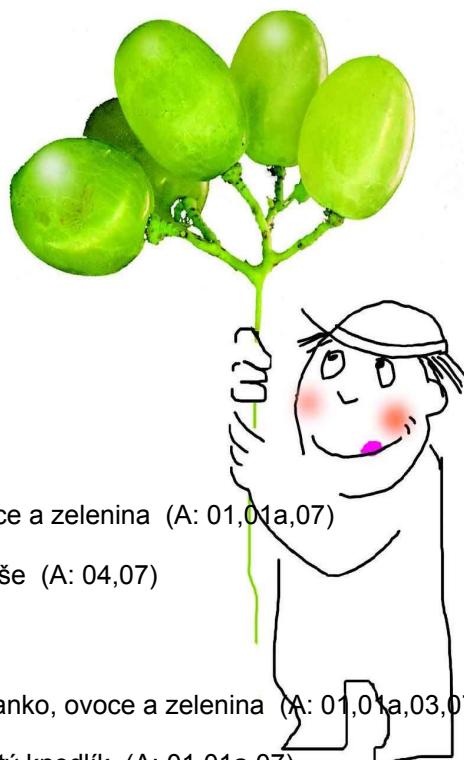
Změna jídelníčku vyhrazena, k nahlédnutí v ŠJ.

Každý den je k hlavnímu jídlu na výběr nápoj ze dvou druhů - dle nabídky ŠJ

/čaj - černý, ovocný, zelený, bylinkový, různé ovocné nápoje, koktejl, mléko, granko, bílá káva aj.

V MŠ je každý den k přesnídávce nebo svačině - zelenina nebo ovoce, dle aktuální nabídky.

Dobrou chuť!!



Dobrou chuť...